

Handanalyse Zürich

Handanalysen | Coaching | Events

Nathalie Fretz
Bühlstrasse 47d
8055 Zürich



Anleitung: Wie mache ich Handabdrücke?

Hier kommt meine Anleitung, damit deine Abdrücke mit dem Ink Sheet am besten gelingen. Zum besseren Verständnis lege ich dir noch ein Musterbeispiel eines Handabdruckes bei.

1. Lege dir 2 weisse A4 Papierblätter parat.
2. Wasche deine Hände mit Seife und ziehe den Schmuck (falls vorhanden) ab.
3. Öffne das Ink Sheet, nimm die eine Hälfte des Ink Sheets und lege deine Hand flach darauf. Achte darauf, dass die ganze Handfläche (vom Handgelenk bis zu den Fingerspitzen) gut mit Farbe bedeckt ist.
4. Lege nun deine Hand locker auf das weisse A4 Papier und drücke mit der freien Hand die Handfläche und die Finger gleichmässig auf das Papier. Nun hebe vorsichtig deine Hand hoch. Achtung: Das Papier sollte an der Hand kleben bleiben! Drehe nun deine Hand um, so dass die Handfläche nach oben schaut und drücke mit deiner freien Hand das Papier auf den Handteller, so dass dieser Teil der Hand (Der Handteller ist oft etwas hohl) ebenfalls auf dem Papier ersichtlich ist.
5. Löse nun das Papier vorsichtig von deiner Hand.
6. Mach zum Schluss noch einen separaten Daumenabdruck auf einer freien Fläche auf dem A4 Papier.
7. Nachdem du deine Hand gewaschen hast, wiederholst du das Prozedere mit deiner anderen Hand.
8. Du kannst mir die beiden Abdrücke entweder per Mail (nathalie.fretz@bluewin.ch) senden oder per Post (**Nathalie Fretz, Bühlstrasse 47d, 8055 Zürich**) schicken.

WICHTIG: Schau bitte, dass die Dermatoglyphen (Hautleistenmuster auf den Fingerkuppen) gut ersichtlich, d.h. für mich ‚lesbar‘ sind.

Falls du Fragen oder Unklarheiten hast, kannst du mich gerne unter nathalie.fretz@bluewin.ch kontaktieren.

Mit Hand und Herz!

Nathalie