



Die Handformen in der psychologischen Handanalyse

In der Handanalyse gibt es vier grundlegende Handformen, die unseren vier Elementen zugeordnet sind: **Feuer, Erde, Luft** und **Wasser**.

Die Handform sagt etwas über den Grundcharakter oder die Grundstruktur einer Person aus. Diese Grundstruktur bildet das Fundament einer Persönlichkeit. Über die Handform lässt sich quasi auf Distanz Handlesen: mit einem Blick erkennt man den Grundcharakter eines Menschen, ohne in seine Hand geschaut zu haben.

In diesem **Freebie** möchte ich dir eine kurze Einführung in diese vier Handformen geben und dir zeigen, wie du deine Handform selbst bestimmen kannst.

Wenn ich mit dieser kurzen Einführung in die Handformen dein Interesse nach mehr wecken konnte und du mehr über dich erfahren möchtest, dann würde ich mich freuen, wenn ich einen tieferen Blick in deine Hände wagen dürfte. Meine Angebote findest du auf meiner Website www.handanalysezuerich.ch unter der Rubrik Angebote.

Ich wünsche dir nun viel Spass bei der Lektüre!

• *Feuerhand*

Die Feuerhand ist eine Hand mit vielen, ungeordneten Handlinien, die aussehen, als ob sie von Zorro gezeichnet sind. Die Finger sind eher kurz und der Handteller ist lang und gerundet.

Menschen mit einer Feuerhand sind **Macher** und **Initiatoren**, da sie sehr viel Energie und Feuer besitzen. Ihre **Individualität** ist ihnen heilig und sehr wichtig. Sie sind vielseitig interessiert, lebhaft, leidenschaftlich, extrovertiert und lieben ihre **Unabhängigkeit**. Mit ihrem **Enthusiasmus** stecken sie gerne andere an.

Auf der anderen Seite können Menschen mit einer Feuerhand aber auch sehr energisch auftreten und andere überrumpeln. Es kann auch sein, dass sie zu egozentrisch sind und sich ständig in den Mittelpunkt stellen.

Ihre Herausforderung ist, nicht 5 Dinge auf einmal zu machen, mehr zu fokussieren, Dinge zu Ende zu bringen und sich in Geduld zu üben.

positive Eigenschaften:

vielseitig interessiert, lebhaft, extrovertiert,
unabhängig, initiativ, enthusiastisch,
begeisterungsfähig

negative Eigenschaften:

energisch, andere überrumpeln,
egozentrisch, sehr übertrieben (exaltiert)

Herausforderungen:

nicht 5 Dinge auf einmal machen,
fokussieren, sich in Geduld üben, Dinge zu
Ende führen



• *Erdehand*

Die Erdehand ist eine Hand mit wenigen, klaren Handlinien. Meistens sind nur die drei Hauptlinien (Herzlinie, Kopflinie, Lebenslinie) und die Schicksalslinie - auch Karrierelinie genannt - zu erkennen. Die Finger sind kurz und der Handteller ist ebenfalls kurz und eher quadratisch.

Menschen mit einer Erdehand sind praktisch veranlagt und traditionell. Ihre **Sicherheit** und **Arbeit** stehen bei Ihnen hoch im Kurs. Ebenso ist ihnen **Ehrlichkeit** sehr wichtig. Sie sind loyal, verlässlich (**„ein Mann, ein Wort“**), ehrenhaft und naturverbunden.

Auf der anderen Seite können Menschen mit einer Erdehand aber auch sehr schweigsam sein und sich gekehrt. Ebenfalls haben sie oft Mühe mit Veränderungen und halten stur an etwas fest.

Ihre Herausforderung ist, mehr Flexibilität in ihr Denken und Ihren Alltag zu integrieren und sich gegenüber Neuem und Menschen etwas offener zu zeigen.

positive Eigenschaften:

praktisch, traditionell, loyal, verlässlich,
ehrenhaft, naturverbunden

negative Eigenschaften:

phlegmatisch, stur, schwarz/weiss denkend,
Mühe mit Veränderungen

Herausforderungen:

Horizont öffnen, Flexibilität, Gefühle zeigen,
nicht alles in sich hineinfressen, sich öffnen
können



• *Lufthand*

Die Lufthand ist eine Hand mit vielen, geordneten und strukturierten Handlinien. Die Finger sind lang und haben einen Schuhschachteleffekt. Der Handteller ist ebenfalls eher lang und rechteckig.

Menschen mit einer Lufthand sind **Beobachter**-Typen und **Kopfmenschen**. Sie sind analytisch veranlagt, rational, fair, objektiv und diplomatisch. **Kommunikation** ist für diese Menschen essentiell. Ebenfalls sind sie wissbegierig und können stundenlang über Dingen brüten, die sie interessieren.

Auf der anderen Seite können Menschen mit einer Lufthand aber auch sehr kritisch sein. Oft wirft man ihnen auch Sarkasmus vor. Wenn Menschen mit einer Lufthand zu stark in ihrem Element sind, können sie andere (gewollt oder ungewollt) beleidigen.

Ihre Herausforderung ist, von der Kopflastigkeit den Sprung ins Herz zu wagen, nicht zu abgehoben zu sein und weniger über andere zu richten und zu urteilen.

positive Eigenschaften:

mental, analytisch, rational, fair, objektiv, diplomatisch, beobachtend

negative Eigenschaften:

sarkastisch, überkritisch, beleidigend, richtend, zu kopflastig, zu kontrolliert emotional

Herausforderungen:

Gefühle zulassen, Gefühle fühlen und nicht nur analysieren, nicht abgehoben sein, nicht über andere urteilen und richten, nicht verurteilen



• *Wasserhand*

Die Wasserhand ist eine Hand mit vielen feinen Handlinien. Die Finger sind lang und sehen aus wie Strohhalme. Der Handteller ist ebenfalls lang und schmal.

Menschen mit einer Wasserhand sind **Gefühlsmenschen**. Sie sind einfühlsam, emotional und brauchen die **emotionale Verbindung** zu anderen Menschen. Sie sind eher introvertiert und ihre **Intuition** ist in der Regel gut ausgeprägt. Wie das Wasser sich der Form des Gefäßes anpasst, so sind Menschen mit einer Wasserhand auch sehr anpassungsfähig. Daher orientieren sie sich gerne an anderen.

Auf der anderen Seite können sich Menschen mit einer Wasserhand aber auch zu stark von anderen beeindruckt und beeinflussen lassen. Auch kann es vorkommen, dass sie aufgrund ihrer etwas instabilen Natur in eine Opferhaltung rutschen. Andere Menschen bezeichnen Eigner von Wasserhänden oftmals als naiv.

Ihre Herausforderung ist, anderen Menschen klare Grenzen zu setzen und nicht zum Opfer zu werden. Ebenfalls ist es wichtig, dass sie sich in einer Beziehung nicht selber aufgeben.

positive Eigenschaften:

sensibel, emotional, einfühlsam, gebend, sorgend, tiefgründig, ruhig

negative Eigenschaften:

naiv, gutgläubig, beeinflussbar, instabil, aufopfernd, unverbundlich, melancholisch

Herausforderungen:

Grenzen setzen, nicht zum Opfer werden, sich selber nicht aufgeben in Beziehungen, nicht zu sensibel sein, sich festlegen



• *Mischtypen*

Zu diesen vier Grundtypen gibt es natürlich viele Mischtypen. Selten sind Handformen klar und eindeutig. Die meisten Hände bestehen aus einer Mischform von zwei Elementen. Es gibt aber auch Handformen, bei denen man Elemente von drei Typen oder sogar alle vier finden kann.

Wenn du so ein Mischtyp bist, dann trägst du die Eigenschaften der jeweiligen Elemente in dir, was je nach Elementekombination eine runde Sache sein kann oder aber auch sehr gegensätzlich sein kann und sich oft wie ein Dilemma anfühlt.

Wenn du drei Elemente in deiner Hand vereinst, dann gilt es, das fehlende Element in deine Persönlichkeit zu integrieren, weil dieses eine fehlende Element eine Herausforderung für dich bedeuten kann.