



In der psychologischen Handanalyse gibt es drei Hauptlinien: Herzlinie, Kopflinie und Lebenslinie.

Die Herzlinie ist die Wichtigste der drei Hauptlinien und somit die ausdrucksstärkste Linie in der psychologischen Handanalyse.

Die Herzlinie gibt Auskunft über „Herzensangelegenheiten“: Sie zeigt auf, wie wir mit Gefühlen umgehen, wie wir diese für unsere Mitmenschen sichtbar machen und welche emotionalen Grundbedürfnisse wir haben.

Kurz gesagt: **Sie zeigt uns unsere emotionale Mitgift für unsere Beziehungen.**

Wenn du im Anschluss an dieses Freebie noch mehr über die Herzlinie erfahren möchtest, dann melde dich gerne bei mir mit einem e-Mail an nathalie.fretz@bluewin.ch. Ebenso biete ich regelmässig einen Workshop über die Herzlinien an. In diesen 2.5 Stunden erfährst du alles über deine Herzlinie. Zudem gehe ich auf deine Fragen ein und gebe dir ebenfalls weitere Informationen über die vier Lebensschulen, welche noch mehr Aufschluss in Bezug auf deine Herzlinie und die damit verbundenen Herausforderungen geben.

• *Die leidenschaftliche Herzlinie*

„Ich weiss, was ich will.“

Die leidenschaftliche Herzlinie ist eine **kurze** und **geschwungene** Linie, die zum Mittelfinger hinzieht. Eine geschwungene Herzlinie ist ausdrucksvoll in ihrer Art, d.h. diese Menschen zeigen ihre Gefühle schnell.

Die leidenschaftliche Herzlinie wird dem Element **Feuer** zugeordnet. Feuer ist lebendig, aktiv, schnell, feurig, impulsiv, unberechenbar.



Menschen mit einer leidenschaftlichen Herzlinie sind feurig, intensiv, charmant und leidenschaftlich. Ihre Gefühlsreaktionen sind meistens stark und man sieht, was sie fühlen. Impulsiv ist eine Eigenschaft, die zu dieser Herzlinie passt. Ebenfalls weiss der Eigner dieser Herzlinie immer, was er braucht und fordert es auch sofort ein. Er kann nicht verstehen, dass andere Menschen nicht so sind wie er und neigt deshalb dazu, andere zu überfahren.

Die leidenschaftliche Herzlinie stürzt sich gerne in ein risikoreiches Abenteuer.

Eigenschaften

braucht: Leidenschaft, Tatendrang, Abwechslung, Freude, Genuss, Aufmerksamkeit
liebt: aufregendes Leben
mag nicht: Langeweile, Eintönigkeit, Routine, Einsamkeit
Art: ich will
Gabe: Charme

Formel für ein erfülltes Leben

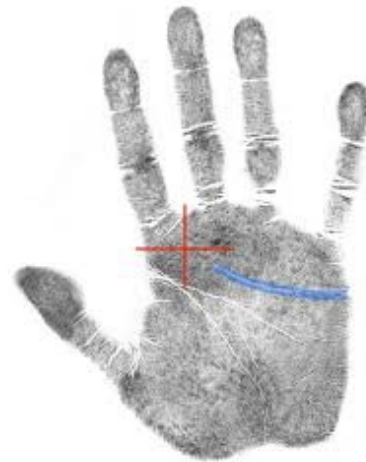
Sei dein Typ, lebe deine Leidenschaft, aber nimm auch auf die anderen Menschen etwas mehr Rücksicht und versuche, die Gefühle von anderen Menschen zu verstehen.

• Die freiheitsliebende Herzlinie

„Ich halte die Dinge einfach.“

Die freiheitsliebende Herzlinie ist eine **kurze** und **gerade** Linie, die ungefähr zwischen Mittel- und Zeigefinger endet. Eine gerade Herzlinie ist reserviert in ihrer Art, d.h. diese Menschen zeigen ihre Gefühle nicht gerne.

Die freiheitsliebende Herzlinie wird dem Element **Erde** zugeordnet. Erde ist loyal, beständig, träge, ruhig, gelassen, praktisch.



Menschen mit einer freiheitsliebenden Herzlinie sind stoisch, verlässlich, loyal und treu. Ihre Reaktionen sind berechenbar, und sie mögen es, wenn sie die Dinge unter Kontrolle haben, denn diese Kontrolle gibt ihnen Sicherheit. Von aussen sind ihre Gefühle nicht gut ersichtlich, aber die Gefühle sind da, sie ‚brodeln‘ im Innern. Arbeit und Freiheit ist für diesen Herzlinientyp sehr wichtig. Menschen mit dieser geraden, kurzen Herzlinie zeigen ihre Gefühle durch Taten, durch Dinge, die sie für ihre geliebten Menschen machen.

Die freiheitsliebende Herzlinie hält sich aus Sicherheitsgründen an Altbewährtes.

Eigenschaften

braucht: Freiheit, Freiraum, Loyalität, Frieden, Zeit für sich allein

liebt: Kontrolle

mag nicht: Abhängigkeit, Gefühlsduselei, Veränderungen, klammernde Menschen

Art: ich habe zu tun

Gabe: Loyalität

Formel für ein erfülltes Leben

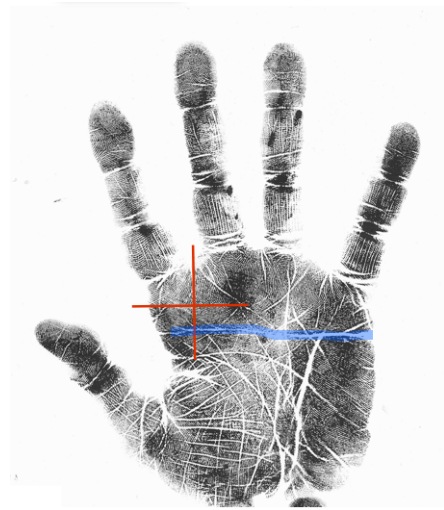
Lebe deinen Typ, nimm dir die Freiheit, die du brauchst, aber öffne auch ein wenig die Tür zu deinem Herzen und kümmere dich ebenfalls um die Bedürfnisse anderer Menschen, die dir nahestehen.

• *Die romantische Herzlinie*

„Warum ist das so?“

Die romantische Herzlinie ist eine **lange** und **gerade** Linie, die unter dem Zeigefinger endet. Eine gerade Herzlinie ist reserviert in ihrer Art, d.h. diese Menschen zeigen ihre Gefühle nicht gerne.

Die romantische Herzlinie wird dem Element **Luft** zugeordnet. Luft ist mental, geistig, analytisch, nachdenklich, kommunikativ, theoretisch.



Menschen mit einer romantischen Herzlinie sind romantisch, idealistisch, nachdenklich und rücksichtsvoll. Sie fühlen sehr viel, zeigen aber nur wenig davon. Ebenfalls lieben sie lange Gespräche mit anderen Menschen und lieben es, ihre Beziehungen zu analysieren, weil das oberste Gebot lautet: sich selbst und den Partner verstehen. Der romantische Idealist ist wenig spontan und lässt sich bei seinen Entscheidungen nicht von seinen momentanen Gefühlen leiten. Menschen mit dieser Herzlinie können sich aber auch gedanklich in etwas reinsteigern. Ebenfalls scheuen sie den Konflikt, weil sie Frieden um jeden Preis möchten.

Die romantische Herzlinie entwickelt erst ein Konzept, bevor sie ein Projekt beginnt.

Eigenschaften

braucht: Inhalt, Tiefgang, Romantik, Harmonie, Kommunikation

liebt: lange Gespräche

mag nicht: Streit, Konflikt, Hektik, Ungerechtigkeit

Art: alles reflektierend

Gabe: Romantik

Formel für ein erfülltes Leben

Sei dein Typ, sei der rücksichtsvolle, idealistische Romantiker, der lange Gespräche liebt, scheue aber den Konflikt mit anderen Menschen nicht und stelle deine Forderungen und versuche, spontaner auf Situationen zu reagieren.

• Die fürsorgliche Herzlinie

„Wie fühlst du dich?“

Die fürsorgliche Herzlinie ist eine **lange** und **geschwungene** Linie, die zum Zeigefinger hinzieht. Eine geschwungene Herzlinie ist ausdrucksvoll in ihrer Art, d.h. diese Menschen zeigen ihre Gefühle schnell.

Die fürsorgliche Herzlinie wird dem Element **Wasser** zugeordnet. Wasser ist gebend, gefühlsbetont, empathisch, anpassungsfähig, verständnisvoll.



Menschen mit einer fürsorglichen Herzlinie sind fürsorglich, warmherzig, gebend, nährend und einfühlsam. Sie haben ein grosses Herz. Ebenfalls sind sie gute Zuhörer. Sie lieben es, sich mit anderen Menschen und der ganzen Welt verbunden zu fühlen und teilen darum gerne, was sie haben, mit anderen. Sie kümmern sich liebevoll um alles und jeden, der gepflegt und umsorgt werden muss/will. Dabei kann es aber vorkommen, dass sie ihre eigenen Bedürfnisse vernachlässigen oder gar vergessen.

Die fürsorgliche Herzlinie spürt zuerst einmal in sich hinein, bevor sie etwas anpackt.

Eigenschaften

braucht: Verbundenheit, Nähe, emotionaler Austausch, gebraucht zu werden

liebt: teilen

mag nicht: Isolation, emotionale Distanz, Vereinsamung, Unehrlichkeit

Art: fürsorglich

Gabe: Sensibilität

Formel für ein erfülltes Leben

Lebe deinen Typ, kümmere dich mit Herz und Seele um andere Menschen und Tiere, aber vergiss dabei nicht deine eigenen Bedürfnisse und stelle darum auch deine Forderungen ohne Schuldgefühle.